



**Herzlich
willkommen zum
Stunden-Teamlauf**

**LAUFEND
GUTES TUN**

5. Abendlauf in Nonnenhorn am Freitag, 22. Juni 2018

Start: 18.30 Uhr • Kinderläufe ab 18.00 Uhr
Start und Ziel am Stedi.

Anmeldungen unter www.bodenseebank.de

Und im Anschluss laden wir ein zu einem
gemütlichen Hock für Zuschauer und Läufer.



AUSSCHREIBUNG ABENDLAUF IN NONNENHORN

Start/Ziel

Start und Ziel des Stunden-Teamlaufs ist am Stedi.

Ablauf

Jedes Team besteht aus zwei Läufer/innen die im Wechsel eine Runde von 800 Meter bewältigen. Es wird jede Runde gewechselt, wobei immer ein Läufer auf der Strecke sein muss. Der Lauf dauert exakt 60 Minuten. Sieger ist die Mannschaft mit den meisten gelaufenen Runden.

Kinderläufe

Vor dem Studententeamlauf gibt es einen Kinderlauf. Kindergartenkinder und Kinder der 1. und 2. Klasse laufen eine Runde. Die Kinder der 3. und 4. Klasse laufen zwei Runden. Alle starten gemeinsam in einem Feld mit unterschiedlichen Startnummern. **Eine Einschreibung erfolgt direkt am Start.**

Wertung

Möglich sind Männer-, Frauen- und Mixed-Teams in folgenden Altersgruppen (maßgeblich ist das Teamalter, das ist das addierte Alter beider Läufer/innen).
Unter 30 Jahre / 31 – 50 Jahre / 51 – 75 Jahre / 76 – 100 Jahre / über 100 Jahre

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet eine Stunde nach dem Lauf statt.

Duschkmöglichkeiten

Im Stedi gibt es die Möglichkeit nach dem Lauf zu duschen.

Soziales Engagement

Für jede gelaufene Runde spendet die BodenseeBank einen Euro. **Kinderrunden zählen sogar fünffach.** Wir unterstützen Vereine und Organisationen in der Region am bayerischen Bodensee. Bedingung ist: Mindestens 30 Teams müssen pro Verein oder Organisation gemeldet sein.

Sie können schon mit der Anmeldung wünschen, für „wen“ Sie laufen und wohin dann Ihre „erlaufene“ Spende fließen soll.

Mit dem Erlös in Schlachters unterstützen wir:

- Grundschule und Kindergarten in Nonnenhorn
- Narrenverein / Schäfflergesellschaft Nonnenhorn

Gemütlicher Hock

Für das leibliche Wohl der Sportler und Zuschauer ist vor und während dem Lauf gesorgt. Nach dem Lauf laden wir zu einem gemütlichen Hock ein.

Anmeldung

- Telefonisch über unser KundenServiceCenter
Tel. (083 82) 260 80
- oder am besten online auf unserer Homepage
www.bodenseebank.de

Meldeschluss

19. Juni 2018 – Bitte rechtzeitig anmelden; denn nur dann gibt's die beliebten Namens-Startnummern.



**DABEI
SEIN
LOHNT
SICH**



Unser Partner beim Teamlauf:
Laufsport Linder, Kißlegg
www.laufsport-linder.de
Tel. (0 75 63) 920 66